

1) (Biopsychy of Emotion) with diagram

Emotion is a complex state involving physiological, psychological and behavioural changes.

- 1) What is emotion?
- 2) What are the components of emotion?
- 3) What is the role of the brain in emotion?
- 4) What are the physiological changes in emotion?

1) Emotion is a state of mind that involves a complex of physiological, psychological and behavioural changes. It is a response to a stimulus.

The components of emotion are:
 

- Cognition: The mental processes that lead to the emotion.
- Affect: The feeling or mood that is experienced.
- Physiology: The physical changes that occur in the body.

The brain plays a central role in emotion. The limbic system, which includes the amygdala, hippocampus, and hypothalamus, is involved in the processing of emotional information.

Physiology of emotion involves changes in heart rate, blood pressure, and breathing. These changes are controlled by the autonomic nervous system.

- 1) Emotion is a state of mind that involves a complex of physiological, psychological and behavioural changes.
- 2) The components of emotion are: Cognition, Affect, and Physiology.

The brain plays a central role in emotion. The limbic system, which includes the amygdala, hippocampus, and hypothalamus, is involved in the processing of emotional information.

Emotion and Weber-Fechner Law

- i) Emotion is a state of mind that involves a complex of physiological, psychological and behavioural changes.
- ii) Emotion is a response to a stimulus.
- iii) Emotion is a state of mind that involves a complex of physiological, psychological and behavioural changes.

ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਖ ਸਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਵਿਸ਼ੇਸ਼: ① ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਕਿਹਾ ਕੀ ਹੈ? ② ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਕਿਹਾ ਕੀ ਹੈ? ③ ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਕਿਹਾ ਕੀ ਹੈ? ④ ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਕਿਹਾ ਕੀ ਹੈ?

① ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'। ਦੂਜਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'।

ਦੂਜਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'। ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'। ਦੂਜਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'।

② ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'। ਦੂਜਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'।

① ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'। ਦੂਜਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'।

② ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'। ਦੂਜਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'।

③ ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'। ਦੂਜਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਸੁਖ' ਜਾਂ 'ਖੇਡ'।

- i) ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ii) ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- iii) ਸੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

1) Psychology's Nature (Nature of Psychology)

Psychology's nature is the scientific study of behavior and the mind.

- 1) What is psychology?
- 2) What are the major areas of psychology?
- 3) What is the history of psychology?
- 4) What are the major schools of thought in psychology?

1) Psychology is the scientific study of behavior and the mind.  
 'Mind' refers to the internal processes that control our actions and responses.  
 Mind is complex. It is - thought, feeling, perception, etc. Psychology is the study of these internal processes.

'Behavior' refers to the actions and responses that we can observe and measure.  
 Psychology is the study of behavior and the mind.  
 Psychology → Psyche - soul/mind, Logos - study

2) Psychology is the scientific study of behavior and the mind.  
 Psychology is the study of behavior and the mind.  
 Psychology is the study of behavior and the mind.

1) Psychology is the scientific study of behavior and the mind.

Psychology is the scientific study of behavior and the mind.

Psychology is the scientific study of behavior and the mind.

Psychology is the scientific study of behavior and the mind.

Psychology is the scientific study of behavior and the mind.





